
Leichter arbeiten, anleiten und führen durch Haltungsziele

Ein Selbstmanagement – Workshop (nicht nur) für PA s und Leitungskräfte

2 Tagesfortbildung 18.09.-19.9.2025

Ob Sie als PA mehr Sicherheit in der neuen Rolle oder als Leitungskraft mehr Ruhe im ganz normalen Alltagswahnsinn möchten; ob Sie sich Berufsanfängerin mehr Durchsetzungsfähigkeit brauchen oder nach vielen Jahren in Praxis und Kreißaal besser mit der Arbeitsverdichtung umgehen möchten -

Herzlich willkommen zum Züricher Ressourcen Management!

Wenn viel los ist, verhalten wir uns oft anders als wir wollen. Werden ungeduldig, obwohl es nichts bringt; sagen *Na gut*, wenn wir *Nein* meinen, finden in der Besprechung keine passenden Worte oder schieben ein unangenehmes Gespräch mit einer Studentin vor uns her.

Hier setzt das ZRM: Ausgehend von Ihren Ressourcen erarbeiten sich in diesen zwei Tagen das für Sie passende Haltungsziel!

Das Vorgehen ist im besten Sinne ganzheitlich: Körpersignale, Bilder, Zielformulierungen und konkrete Planungsschritte fügen sich zusammen. So haben Sie am Ende des Workshops die für Sie passende Haltung in Worte gefasst und wissen, Sie diese neue Haltung immer besser und leichter hervorrufen können- das passende Verhalten ergibt sich dann „von selbst“.

Theoretische Inputs rund geben Ihren Erfahrungen einen gedanklichen Rahmen.

Mit Ihrer individuell formulierten *Haltung* und dem *vertieften Verständnis* von Lernen, Motivation und Ziele können Sie Studentinnen und Mitarbeiterinnen mit mehr Effektivität und Überredungskraft begegnen.

Die Themen im Einzelnen

- Ein neuer Zugang zu den eigenen Ressourcen
- Verschiedene Zieltypen und ihre Funktion im Alltag
- Formulierung von Haltungszielen
- Die eigene Haltung stärken durch Erinnerungshilfen und Primes
- Umsetzung in verschiedenen Situationstypen
- Sicht von Lernprozessen
- Grundlagen über Entscheidungsprozesse
- Der Rubicon-Prozess: Vom Vorsatz zur Umsetzung
- Transfer in den Arbeitsalltag

Die Wirksamkeit dieses von der Universität Zürich entwickelten Selbstmanagement-Verfahrens ist wissenschaftlich belegt

Herzlich willkommen also zu zwei intensiven, abwechslungsreichen und nachhaltigen Tagen- immer mit Blick auf Ihre Ressourcen und die für Sie passende Haltung.

Leichter arbeiten, anleiten und führen durch Haltungsziele

Ein Selbstmanagement – Workshop (nicht nur) für PA s und Leitungskräfte

2 Tagesfortbildung 18.09.-19.9.2025

Referentin: Dr.in Silke Mensching, Pädagogin, HP Psychotherapie, Coach

Fortbildungsstunden: 16 UE á 45 Minuten im Bereich Fach- und Methodenkompetenz / Berufspädagogik

! geeignet als berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter*innen !

Veranstaltungsort:

Kloster Hünfeld
Klosterstr.5
Hünfeld 36088

Die Fortbildung findet mit Vollverpflegung statt.

Für die Fortbildung sind ausreichend Einzelzimmer mit Frühstück reserviert

Übernachungskosten für Einzelzimmer und Frühstück in Höhe 71,50€ (Doppelzimmer kosten 61,50 €) sind Selbstkosten und werden selbst vor Ort bezahlt

Bei Anmeldung benötige ich eine verbindliche Anmeldung für das Zimmer und Informationen zum Essen (veg. / Unverträglichkeiten) per email

Fortbildungskosten:

*bei Frühbuchung bis 07.08.2025

Mitglied LV HESSEN: * 310- € / 340,-€

Mitglied DHV/andere LV * 360 € / 380 €

Nichtmitglied DHV * 390 € / 420 €

Fortbildungszeiten:

18.09.2025 09.30–17:30 Uhr

19.09.2025 09.00-16.30 Uhr

Anmeldung:

www.hebammen-hessen.de/fortbildung